

Convocatoria interamericana para sistematizar metodologías de apoyo psicológico a víctimas de violaciones graves a los derechos humanos

Título:	Atención psicológica de personas refugiadas en Costa Rica. Sistematización de una experiencia.
Autor:	Leonor Kaufman
Organización:	Independiente
Información de la organización:	leonor47@hotmail.com - (506) 283-7433
Nivel de atención de la experiencia:	Atención psicológica individual
Población:	Personas refugiadas colombianas en Costa Rica
País:	Costa Rica
<u>Ver trabajo completo</u>	
Descripción del contexto en que se desarrolló la experiencia:	A partir del 2000, comienza en Costa Rica un importante flujo migratorio de población colombiana hacia Costa Rica, quienes vienen huyendo del conflicto armado y la violencia de Colombia. El 90% de la población con estatus de refugiada en Costa Rica es colombiana (11.515 personas). El 95% de quienes solicitan asilo en aquel país son también de Colombia (775 personas).
Marco teórico que sustenta la metodología utilizada:	Enfoque psicoanalítico. Conceptos desarrollados: refugio, pertenencia (M. Bernand; L. Y R. Grimberg), duelo (S. Freud).
Desarrollo de la metodología utilizada:	Psicoterapia breve. Espacio psicoterapéutico con enfoque psicoanalítico bajo un encuadre de abstinencia por parte de la terapeuta. Proceso de atención individual con una duración de 3 meses, limitado a: <ul style="list-style-type: none"> a. Análisis de los efectos de la situación que lleva al refugio para elaborar lo ocurrido y lo que va ocurriendo, desculpabilizar y salir de la parálisis y el aislamiento. b. Reencuentro con la capacidad vital de la persona y búsqueda de expresiones concretas que den lugar al ejercicio de la vitalidad y creatividad en formas constructivas. c. Análisis del modelo de vinculación que la persona ha incorporado a lo largo de su historia para romper con su aislamiento y dependencia de otras y otros.
Aplicación de la metodología en un caso:	Las personas atendidas lograron con la terapia: <ul style="list-style-type: none"> a. Alivio o supresión de la ansiedad y otras expresiones sintomáticas. b. Experiencia inicial de simbolización y elaboración de experiencias traumáticas y de pérdidas. c. Toma de conciencia de conflictos familiares pertenecientes a la historia de la persona sujeto. d. Posibilidad de formularse un nuevo proyecto de vida, acorde con el nuevo contexto, logrando a salir del aislamiento y la parálisis en la que se encontraban.

<p>Consideraciones finales:</p>	<p>La experiencia permitió comprender las graves secuelas que deja en la psiquis de las personas su vivencia de persecución y agresión, así como el ser testigos impotentes del clima de violencia generalizada que se vive en Colombia.</p> <p>El apoyo de ACNUR y ACAI para la población refugiada colombiana en Costa Rica se propone una atención integral que incluye la atención psicológica.</p> <p>La iniciativa del IIDH dirigida a recuperar las metodologías de atención psicológica a personas que son víctimas de violaciones a sus derechos humanos, es un paso muy importante porque permite la socialización de diversas formas de atención desarrolladas en América Latina. La investigación bibliográfica realizada para esta sistematización evidenció la carencia de documentos sobre experiencias de atención psicoterapéutica y lo pocos disponibles, son omisos en parte de la estrategia.</p> <p>Es conveniente sistematizar la experiencia de ACAI y la Universidad de Costa Rica con grupos de apoyo, pues es otra modalidad de atención que puede utilizarse con esta población, entendiendo que estos espacios no son psicoterapéuticos pero ofrecen apoyo y contención.</p> <p>El abordaje grupal requiere relevar como obstáculo serio, la desconfianza existente en los y las refugiadas colombianas por la presencia en Costa Rica de excombatientes de la guerrilla y paramilitares, que podrían integrarse a estos grupos. Esta posibilidad genera ansiedad persecutoria.</p> <p>Esta metodología ofrece a la población refugiada una alternativa de atención en salud mental muy importante, en vista de los reducidos servicios que ofrece a esta población el sistema de salud.</p> <p>Las condiciones de encuadre de las psicoterapias breves limitan la profundización en el tratamiento de determinados conflictos pertenecientes a la historia del sujeto, asociados a su manera particular de manejar su realidad actual. Ello implica jerarquizar o seleccionar el material libre de dirección o sugestión, por una psicoterapeuta con experiencia clínica para evitar un tono autoritario en el proceso.</p> <p>Las deserciones se produce al darse cuenta que la psicoterapia no está ligada al acceso a servicios institucionales, así como también por los costos del transporte y los costos emocionales de trabajar lo traumático y las pérdidas. Adicionalmente, el límite de tiempo impuesto por el tipo de terapia, no permite la interpretación de los movimientos transferenciales que ocurren en el espacio psicoterapéutico.</p>
---------------------------------	--